

La «psycho-spiritualité»: enjeu pour le salut

Guide pour lire des textes psycho-spirituels (1)

I. Problématique d'ensemble

Depuis plusieurs décades des sessions psycho-spirituelles de tous ordres sont proposées aux croyants et aux non-croyants sans qu'une réflexion théologique ait réellement accompagné le développement de cette spiritualité qui tente de répondre à la quête de bien-être de nos contemporains, et repose sur une vision holistique de l'homme: les phénomènes biologiques, psychologiques et spirituels sont vécus comme un tout, sans distinction des divers ordres.¹ La question est donc anthropologique, mais plus profondément c'est le salut qui est en cause. Qui nous sauve? comment? qui est l'homme sauvé? quelle est l'incidence du salut dans nos vies? Finalement qu'est-ce que le salut?

Je propose donc d'analyser trois textes, pour découvrir comment des questions théologiques sont en jeu dans des textes psycho-spirituels. En effet, toute spiritualité porte la marque d'une théologie sous-jacente, mais souvent ce n'est pas évident à la première lecture.

Les trois textes sont empruntés à des auteurs qui font référence aujourd'hui parmi les catholiques.

1. G. Hobson et la guérison intérieure

Le premier texte est de G. Hobson est un épiscopalien, inconnu de la plupart des catholiques, mais il est l'inspirateur de Simone Pacot que tout le monde connaît. Il a donc semblé préférable de commencer par un auteur qui montre comment les courants protestants ont contribué au développement de la psycho-spiritualité. Le sujet abordé est celui de la guérison intérieure.

2. B. Dubois et la libération intérieure

Le deuxième texte est de B. Dubois, fondateur de l'Agapè du Puy-en-Velay, devenu célèbre par les retraites spirituelles qu'il a mis en place qui porte sur la libération intérieure. Les influences qui se font jour sont plus vastes que la seule source protestante. Cela permettra de découvrir d'autres courants auxquels la psycho-spiritualité a fait des emprunts. Le souci de remodeler la théologie en fonction des attentes de nos contemporains est très manifeste.

3. J.M. Lemaire et la guérison - délivrance

Le troisième texte est de J.-M. Lemaire, fondateur de la Maison d'Abba, équivalent pour les enfants de l'Agapè du Puy-en-Velay. La veine de fond est la même que celle des textes précédents, mais le thème traité est celui de la guérison et de la délivrance et pose la question de ce qui fait obstacle en nous à la sainteté.

¹ Cf. Conférence des évêques de France, «Groupe de réflexion "Spirituel et psychologie"», Septembre 2011, http://goliassnews.fr/IMG/pdf/Rapport_final_commission-_19-10-2011.pdf